

Marzo

Reservas:

- Radio de emergencia
- Bancos de energía de teléfono de respaldo
- Artículos de higiene personal
- + 1 día de alimentos, agua y dinero en efectivo




FEMA News Photo

PREPARACIÓN PARA SUS MASCOTAS Y BEBÉS

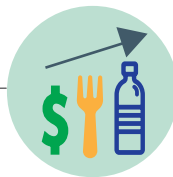
Conforme añade a sus provisiones cada mes, recuerde las necesidades especiales de sus mascotas y bebés.

- 
- Alimentos
 - Agua extra
 - Correa
 - Portador
 - Medicina
 - Foto de su mascota
 - Artículos familiares

- 
- Comida y fórmula
 - Agua extra
 - Pañales y toallitas
 - Crema para rozaduras
 - Necesidades de dentición
 - Portabebe
 - Artículos familiares

Algunas ideas para su equipo de higiene:

- Papel higiénico
- Gel antibacterial
- Toallitas húmedas
- Jabón
- Bálsamo labial
- Productos femeninos
- Cepillo de dientes
- Pasta de dientes
- Cortaúñas
- Pinzas
- Toalla de mano
- Paño de lavado
- Loción
- Protector solar



Agregue 1 día a la comida, agua y dinero en efectivo que almacenó el mes pasado. Continúe priorizando los artículos no perecederos, ricos en proteínas y fáciles de preparar, como alimentos enlatados, nueces y frutas secas. Un día de agua = 1galón/persona.

Meta de agua y comida

14 días

13	dic.
12	nov.
11	oct.
10	set.
9	agosto
8	jul.
7	jun.
6	mayo
5	abr.
4	marzo
3	feb. ✓
2	enero ✓
1	



Muchas radios de emergencia ofrecen carga solar, linternas y la capacidad de cargar un teléfono celular. Algunos también cuentan con una manivela como fuente de carga a mano.