

## Diciembre



FEMA News Photo

### Suministros:

- + 1 día de alimentos, agua y dinero en efectivo
- Artículos de comodidad y entretenimiento

### TAREAS:

- Obsequie el regalo de preparación

### Dar el don de la preparación

Joyas, ropa y electrónicos son agradables, pero si realmente quieres mostrar a alguien que te importa, considera dar el regalo de seguridad y tranquilidad. La temporada de vacaciones es la oportunidad perfecta para ayudar a sus amigos y familiares a prepararse para una emergencia o desastre.

Aquí están unas ideas de regalo para la gente especial en su vida:

#### Bota de Navidad

- Linterna
- Batería telefónica de reserva
- Comida deshidratada
- Velas
- Poncho de emergencia
- Manta reflectante de calor
- Calentadores de manos y pies

#### Regalos de menos de \$100

- botiquín de primeros auxilios
- Radio de emergencia
- Multiherramienta
- Filtro de agua personal
- Contenedor de agua de emergencia
- Estufa de campamento
- Radio de mano
- Estación solar portátil

#### Regalos de mas de \$100

- Kit pre-hecho de 72 horas
- Sistema de filtración de agua familiar
- Suministro de alimentos de emergencia de 30 días
- Generador de electricidad

Estas son sólo algunas ideas, y es posible ser realmente creativo con regalos caseros, regalos para niños, dueños de mascotas y más. Los días festivos pueden ser un gran momento para introducir la preparación en la vida de sus amigos y familiares, y tal vez cruzar algunos artículos de su propia lista de deseos, así!



¡Lo lograste! ¡Después de este mes, tendrás un mínimo de 14 días de comida, agua y dinero en efectivo! Si puedes, sigue ampliando tus suministros con el tiempo.

### La importancia de artículos de comodidad y entretenimiento

En una emergencia, es importante que todos se mantengan lo más tranquilos posible y tener algunos artículos y actividades de comodidad puede ayudar a calmar los nervios deshilachados y levantar la moral. Las tarjetas y los libros de actividades son grandes opciones que no ocupan mucho espacio. También puede añadir algunos artículos de "lujo" a su kit, como café, dulces o una ducha portátil/de campamento. Si tienes niños pequeños, piensa en incluir algunos juguetes o animales de peluche que puedan añadir un sentido de seguridad.