

Reservas:

- Propano/combustible para cocinar al air libre
- Medicinas/botiquín de primeros auxilios
- Cloro sin aroma
- + 1 día de alimentos, agua y dinero en efectivo

Tareas:

- Hacer un plan de emergencia familiar

Tratamiento del Agua

Si ha llenado recipientes con agua del grifo, debe tratar el agua antes de beber, cocinar o cepillarse los dientes con ella. Las opciones de tratamiento más comunes son:

- Hervir - Hierva el agua por un minuto completo
- Cloración - Agregua 1/8 cucharadita de cloro sin aroma por galón de agua, agite y deje reposar pr 30 minuts.

Generalmente, el cloro almacenado a temperatura ambiente tiene una vida útil de un año. Después de eso, debe ser reemplazado.



Agregue 1 día a la comida, el agua y el dinero en efectivo que almacenó en Enero. Continúe priorizando los artículos no perecederos, ricos en proteínas y fáciles de preparar, como alimentos enlatados, nueces y frutas secos.

Recuerde, un día de agua = 1 galón/ persona.



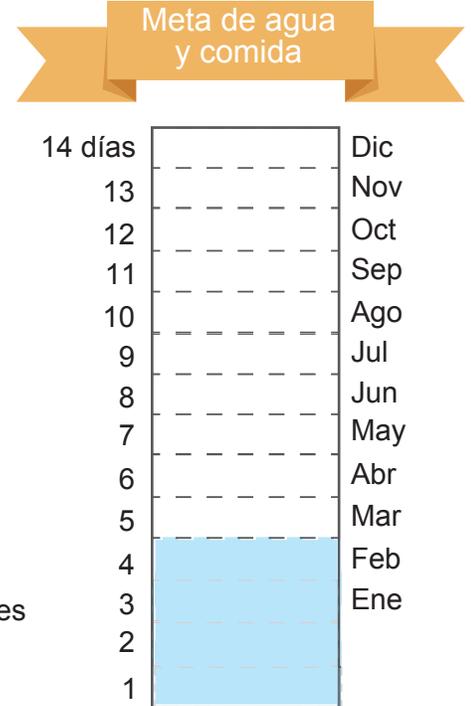
En una emergencia a largo plazo, será útil tener combustible para cocinar y hervir agua. Propano funciona bien para alimentar estufas de campamento o parrillas de barbacoa, pero hay otras opciones como carbón, madera y butano.

Nunca almacene combustible líquido en interiores o en un garaje adjunto. Debe almacenarse en un lugar que obtenga poca o ninguna luz solar directa y tenga ventilación.



Compre un botiquín de primeros auxilios o haga uno. Si usted tiene necesidades médicas especiales, construya una bolsa de medicamentos con al menos 1 semana de medicamentos que toma regularmente. Etiquete los recipientes con claridad.

Piense en otras necesidades como baterías de audífonos, EpiPens, jeringas, etc.



Sugerencia:

Las botellas de cloro de 16 onzas son del tamaño perfecto para su kit!



3 pasos para un plan de emergencia familiar

Es posible que su familia no esté reunida cuando ocurra un desastre, por lo que es importante tener un plan. Sepa cómo se pondrá en contacto entre sí y como se volverán a conectar si se separan, y establezca un lugar de reunión que sea familiar y fácil de encontrar.

Paso 1: Hable sobre estas tres preguntas con su familia.

1. ¿Cómo nos comunicaremos?

En una emergencia, muchas personas que intentan usar sus teléfonos móviles y líneas terrestres al mismo tiempo pueden crear congestión en la red. Tenga una conversación con su familia y hagn un plan para cómo se comunicarán y se reconectarán. Estos son algunas sugerencias a considerar:

- Intente el envío de mensajes. En muchos casos los mensajes de texto pasarán cuando su llamada no pueda.
- Designe a alguien fuera del área como un contacto central, y asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan a quién contactar si se separan.
- Elijan un lugar de reunión en caso de que no pueda conectarse por teléfono, texto o correo electrónico.
- Mantenga bancos de energía de teléfonos celulares portátiles en su coche, mochilas, etc.
- Asegúrese de que cada miembro de la familia tenga una lista impresa de números de teléfono en caso de que sus teléfonos celulares no funcionen.

2. ¿Cuál es nuestro plan de refugio?

Dependiendo de sus circunstancias y la naturaleza del desastre, puede ser mejor permanecer donde se encuentra y evitar cualquier incertidumbre afuera “al permanecer en lugar” ¿Tiene una reserva de emergencia de comida, agua, medicinas, combustible y otras provisiones?

Si necesita salir de su casa, a dónde iría? ¿A casa de un familiar o de un amigo? ¿Un hotel? ¿Un refugio? ¿Dónde está localizado el refugio público más cercano? Considere sus opciones y hable con sus seres queridos desde antes.

3. ¿Cuál es nuestra ruta de evacuación?

En un desastre natural, algunas carreteras y puentes pueden ser intransitables. Es inteligente planificar con anticipación algunas opciones de ruta diferentes a su ubicación de refugio. Mantenga un mapa en su coche en caso de que su navegación móvil no esté disponible.

Paso 2: Documente su plan de emergencia.

Excriba su plan y asegúrese de que todos tengan una copia. La Cruz Roja Americana tiene una plantilla práctica, que puede descargar en nuestro sitio web en eweb.org/arc_template.

Paso 3: Practique su plan.

Revise y practique su plan un par de veces al año para que todos recuerden qué hacer cuando estén en una emergencia.

Encuentre mas informacion en eweb.org/emergencyprep