



Enero

Reservas:

- Contenedor de plástico o mochila
- 3 días de comida, agua y dinero efectivo
- Abrelatas manual
- 2 linternas con baterías

Encuentre mas informacion en eweb.org/emergency_prep

Donde almacenar sus provisiones

FEMA recomienda poner sus provisiones de desastre en uno o dos contenedores fáciles de llevar, como recipientes plásticos o mochilas.

Ya que tenga recipientes o bolsos, necesitará un lugar para almacenar sus provisiones.

El mejor lugar para almacenar provisiones depende del tipo de casa o piso en el cual vive. Un garaje, el armario o el almacén son opciones buenas.

Una de las mejores soluciones es guardar provisiones en varias áreas de manera que siempre estén a su alcance si un desastre ocurriera.

Compre agua embotellada en la tienda, o compre y llene sus propios recipientes.

Almacene agua en diferentes lugares, como debajo del fregadero de la cocina, en el garaje, un almacén, o un armario.

Es fiable almacenar agua en botellas de refresco limpias y desinfectadas, pero no use recipientes de leche o jugo para almacenar agua.



Almacene dinero en efectivo en un lugar seguro para compras de emergencia, en caso de que los cajeros automáticos no funcionen, o bancos estén cerrados. La cantidad de dinero en efectivo debe basarse en las necesidades básicas de su familia, incluyendo alimentos, gasolina y otras cosas que usted utiliza diariamente.



Buenas opciones de comida:
 Carnes y frutas enlatadas
 Frijoles, frutas secas, nueces
 Sopas y jugos enlatados
 Crema de cacahuete
 Barras de granola

Limpieza y preparación de recipientes para el almacenamiento de agua

Limpieza de un recipiente de almacenaje de agua antes de usarse

Antes de llenar con agua potable, siga estos pasos para limpiar y desinfectar los recipientes de almacenamiento de agua:

- Lave el recipiente y enjuague completamente con agua.
- Desinfecte el recipiente con una solución mezclando 1 cucharadita de cloro líquido sin aroma en un cuarto de agua.
- Cubra bien el recipiente y agítelo bien. Asegúrese de que la solución de cloro desinfectante toque todas las superficies interiores del recipiente.
- Espere al menos 30 segundos y luego vacíe la solución desinfectante fuera del recipiente.
- Deje que el recipiente vacío desinfectado se seque al aire antes de usarlo, o enjuague el recipiente vacío con agua potable que ya está disponible.
- Llene el recipiente limpio con agua limpia y cúbralo con una tapa apretada.

Almacenamiento de agua potable en un recipiente

- Etiquete el recipiente "agua potable" e incluya la fecha de almacenamiento.
- Mantenga el agua almacenada en un lugar con una constante temperatura fresca (50-70° F).
- No almacene recipientes de agua directamente a la luz del sol.
- No almacene los recipientes de agua en áreas donde las sustancias tóxicas, como la gasolina o los plaguicidas, están presentes.

Cambiando sus reservas de agua de emergencia

La reserva de agua de emergencia debe ser cambiada periódicamente. La regla general es seguir la fecha indicada por la tienda en el envase de agua, y cambiar el agua en sus propios recipientes cada seis meses.

A diferencia de la comida, el agua no se estropea. Por lo tanto, si necesita acceder a su agua de emergencia y lo ha tenido más tiempo que la fecha indicada en el envase, o se ha almacenado más de seis meses, será seguro para beber siempre y cuando se trate primero.

Las opciones de tratamiento más comunes son:

- Hervir - hierva el agua por un minuto completo.
- Cloración – Agregue 1/8 cucharadita de cloro líquido sin aroma por galón de agua, agite y deje reposar por 30 minutos.